

講義科目 : キャリア形成セミナー	単位数 : 2
担当 : 長友 薫輝	学習形態 : 選択科目
	実務経験 : 有

講義内容・方法および到達目標

- ・ 職場、家庭、地域の一員として、将来の自身のあり方を考えます。
- ・ 本学の卒業生、あるいは様々な分野の専門家、人生の先輩たちの話を通し、自身の人生を選びとってゆく力をつけます（講師は毎回変わります）。
- ・ 具体的な仕事や人生観に触れながら、自身の職業観、勤労観を獲得し、卒業後の進路選択に役立てます。
- ・ 全講義を通して学ぶことで、自身のキャリアイメージを形成していきます。
- ・ 毎回、アンケート、質問票を兼ねた小レポートを提出し、文章を簡潔にまとめる力、適切な表現力をつけることを目指します。
- ・ 1年生の履修を原則とします。

授業計画

- ・ 講師の都合などによって前後することがあります。

第1回	キャリアとは何か（ガイダンス）、起業について
2回	地域を知る、地域で生きる
3回	ワークライフ・バランス
4回	労働者をとりまく環境を知る
5回	ポジティブ心理学とSDGs
6回	企業から求められる人材とは
7回	人生設計を考える
8回	国際協力という仕事
9回	働くことの意味
10回	建築士として働く
11回	栄養士として働く
12回	福祉にかかわる仕事
13回	協同にかかわる仕事
14回	モノを売らずにコトを売る
15回	働くことの意味を改めて考える

教材・テキスト・参考文献等

- ・ 各講師より配布されるレジュメ、資料を使用します。

成績評価方法

- ・ 出席が基本です。出席状況や毎回の小レポート、定期試験期間に実施する最終レポートの提出状況、学習態度などから総合的に評価します。
- ・ 5回を超えて欠席した場合、評価の対象外とします。

実務経験

津市長、男女共同参画室、労働局職員、社会保険労務士、栄養士、建築士、JICA職員等が、受講生の進路選択の一助となるよう、それぞれの実務経験から得た職業観や人生観、現在の職業を選択するに至った経緯などを話します。